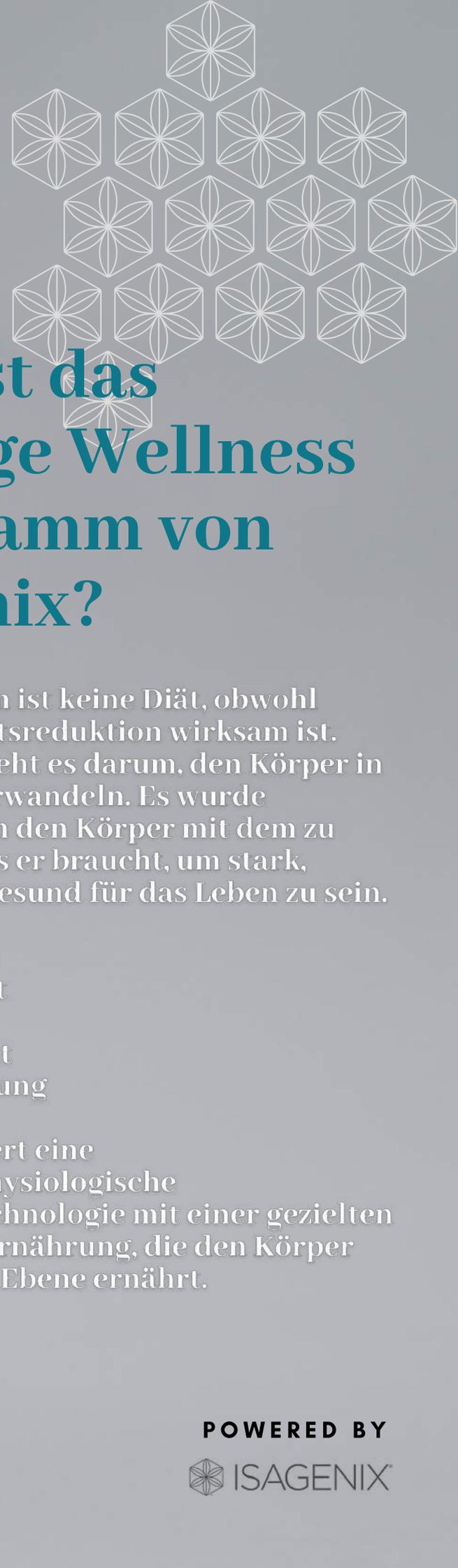


**Herzlich
Willkommen**

**30 Tage
Wellness
Programm**



POWERED BY
 **ISAGENIX**



Was ist das 30 Tage Wellness Programm von Isagenix?

Das Programm ist keine Diät, obwohl es zur Gewichtsreduktion wirksam ist. Bei Isagenix geht es darum, den Körper in Balance zu verwandeln. Es wurde entwickelt, um den Körper mit dem zu versorgen, was er braucht, um stark, schlank und gesund für das Leben zu sein.

Isagenix ist:
Proteinbasiert
Mineralreich
Nährstoffdicht
Super Ernährung

Dies kombiniert eine ernährungsphysiologische Reinigungstechnologie mit einer gezielten essentiellen Ernährung, die den Körper auf zellulärer Ebene ernährt.

POWERED BY

 ISAGENIX

Ablauf eines Shake Tages - Beispiel

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme - 30ml Portion

Frühstück

IsaLean Shake

Thermo GX - 1 Kapsel

Vormittags

Siehe mögliche Snacks

Mittagessen

IsaLean Shake

Thermo GX - 1 Kapsel

Nachmittags

Siehe mögliche Snacks

Abendessen

400-600 Kalorien Mahlzeit

Vor dem Schlafengehen

IsaMove - 1 Kapsel

Mögliche Snacks

1 Beutel Whey Thins oder Harvest Thins

1/2 IsaLean Bar

1e-Shot

1 AMPED Hydrate

4-6 Isagenix Snacks

1 Stück Obst

POWERED BY

ISAGENIX



Ablauf eines Reinigungstages - Beispiel

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme - 30ml Portion

Frühstück

Nourish for Life - 118ml Portion

Thermo GX - 1 Kapsel

Mittagessen

Nourish for Life - 118ml Portion

Nachmittag

Nourish for Life - 118ml Portion

Abends

Nourish for Life - 118ml Portion

IsaMove - 1-2 Kapseln

Mögliche Snacks

4-6 Isagenix Snacks über den Tag verteilt

Auswahl für 2 Snacks pro Tag

(1 Snack Vormittag, 1 Snack am frühen Abend):

1-2 IsaDelight

1/4 Apfel oder Birne

1e-Shot

1 AMPED Hydrate

1 Beutel Whey Thins oder Harvest Thins



POWERED BY

 ISAGENIX

Top Tipps – für Reinigungstage



1. Beginne mit Shake Tagen

Stelle sicher, dass Du mindestens zwei Shake-Tage vor Deinem ersten Reinigungstag einplanst

2. Vertraue auf die Isagenix Produkte

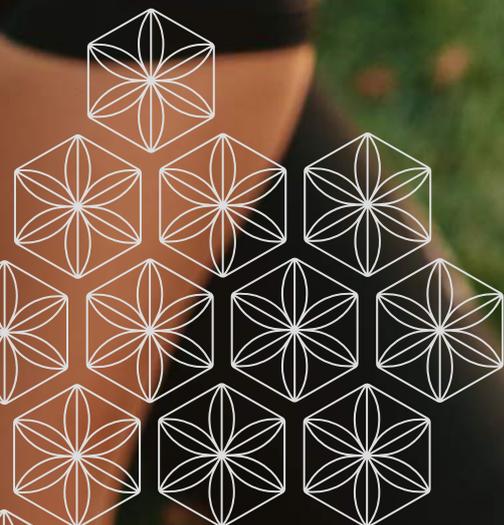
Bei den Reinigungstagen geht es nicht um Verzicht, sondern darum, den Körper mit kleinen Mengen über den Tag verteilt zu versorgen. Diese Snacks sind dazu da, Dich zu unterstützen.

3. Höre auf Deinen Körper

Da Du an einem Reinigungstag weniger Kalorien aufnimmst, fühlst Du dich vielleicht müder als sonst. Lass es ruhig angehen. Stelle sicher, dass Du genug trinkst und am Reinigungstag einen Snack zu Dir nimmst.

3. Gehe früh schlafen

An Reinigungstagen früher zu Bett zu gehen, kann dazu beitragen, jeglichen Drang nach einem spätabendlichen Imbiss zu vermeiden.



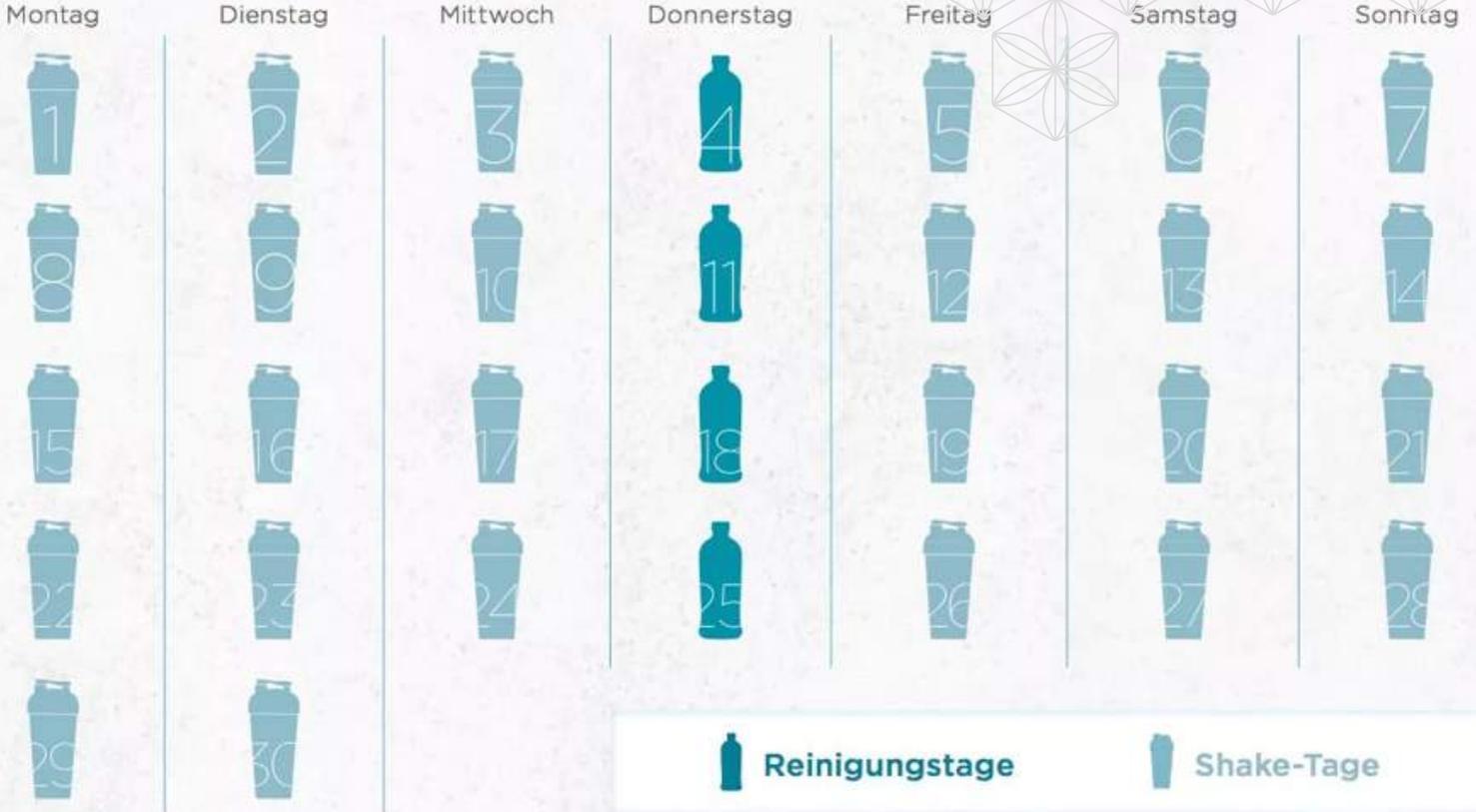
POWERED BY

 ISAGENIX

Bist Du bereit durchzustarten?

So könnte Dein monatliches Programm aussehen:

EINZELNER REINIGUNGSTAG



DOPPELTER REINIGUNGSTAG



Produkte von Isagenix

IsaLean™ Shake

Damit liegst Du immer richtig, wenn Dir eine nahrhafte und ausgewogene Mahlzeit wichtig ist. Welches Ziel Dir auch vorschwebt, mit dem IsaLean Shake kannst Du bequem abnehmen, Dein Workout im Fitnessstudio unterstützen oder einfach nur für eine gesunde Ernährung sorgen.

Mehr als eine halbe Million Menschen auf der ganzen Welt beginnen ihren Tag mit IsaLean Shake. IsaLean Shake ist eine gesunde, natürliche und ausgewogene Mahlzeit. Isagenix hat das Rätselraten um gesunde Ernährung aus dem Weg geräumt und hat die perfekte Mischung entwickelt, die alle Anforderungen an eine gesunde Mahlzeit erfüllt und in Sekundenschnelle zubereitet ist!

Isagenix ist anders als die anderen. Es geht bei Isagenix darum, natürliche Zutaten von höchster Qualität zu verwenden, ohne künstliche Aromen, Farbstoffe oder Süßstoffe. Ein Beispiel dafür ist das Molkeprotein, das wir in unseren Shakes verwenden. Es stammt von grasgefütterten Kühen, die gut behandelt werden, die auf natürliche Weise grasen dürfen und nicht mit Hormonen oder routinemäßig verabreichten Antibiotika behandelt werden.

In jeder Portion findest Du ...

- 24 g nicht denaturiertes Molke- und Milcheiweiß
- 8 g Ballaststoffe - entscheidend, um Sie satt und Ihr Verdauungssystem gesund zu halten
- 6 g Fett (die gesunde Art)
- 23 verschiedene Vitamine und Mineralien, damit Ihr Körper einwandfrei arbeitet und gesund bleibt. Von Kalzium über Vitamin C bis hin zu Vitamin A - bei uns sind Sie gut versorgt.
- Verpackt in nur 240 Kalorien!
- Sojafrei, glutenfrei und für Vegetarier geeignet.



POWERED BY
ISAGENIX

Produkte von Isagenix

IsaLean™ Shake - auf pflanzlicher Basis

IsaLean Shake Plant Based ist eine gesunde, ausgewogene Mahlzeit, die aus Vollkornreis und Erbsenprotein hergestellt wird. Dieser veganerfreundliche Shake ist ernährungsphysiologisch ausgewogen, d.h. er enthält alles, was Du von einer gesunden, vollwertigen Mahlzeit erwartest.

Neben den 24 g Eiweiß gibt es Kohlenhydrate, die Dein Körper als Energiequelle benötigt, 8 g Ballaststoffe, gesunde Fette sowie eine Obst- und Gemüsekombination zur Aufnahme dieser wichtigen Vitamine und Mineralien.

Isagenix hat das Optimum an Nährstoffen in nur 240 Kalorien verpackt und es ist die perfekte Kombination, um den Hunger der Vergangenheit angehören zu lassen. Anpassungsfähig an Energie- und Leistungsziele, Gewichtserhaltungs- oder -abnahmeziele

24 g Protein aus Vollkornreis und Erbsenprotein
8 g Ballaststoffe - entscheidend, um Sie satt und Ihr Verdauungssystem im Gleichgewicht zu halten
6 g Fett (die gesunde Art)
240 Kalorien
Vanilla Chai oder Rich Chocolate Geschmack
Sojafrei, glutenfrei und für Veganer geeignet



POWERED BY
 ISAGENIX

Produkte von Isagenix

Ionix Supreme™

Isagenix nennt Ionix® Supreme gerne die Antwort von Mutter Natur auf das Wohlbefinden. Dieses kraftvolle Elixier ist voll von Pflanzenstoffen und gezielten Inhaltsstoffen, die seit Jahrhunderten verwendet werden, um Dir bei der Bewältigung der Herausforderungen des modernen Lebens zu helfen.

Forscher haben herausgefunden, dass eine Gruppe von Pflanzen, wenn sie täglich verzehrt werden, dazu beitragen kann, die Körperfunktionen unter Stress zu normalisieren, unsere Leistung zu steigern und Müdigkeit zu reduzieren. Nimm Dir eine Sekunde Zeit, um Dir vorzustellen, wie sich das anfühlen könnte... Isagenix hat diese Pflanzen kombiniert, um Dir Ionix Supreme zu bringen!

Eine Mischung gut erforschter, einzigartiger Pflanzenstoffe, die jeweils aufgrund ihrer Rolle bei der Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit ausgewählt wurden. Voller gezielter Inhaltsstoffe, die seit Jahrhunderten verwendet werden, um Ihnen bei der Bewältigung der Herausforderungen des modernen Lebens zu helfen. Natürlich fruchtiger Geschmack. Entwickelt für den täglichen Verzehr.



POWERED BY
 ISAGENIX™

Produkte von Isagenix

Nourish for Life™

Nourish for Life ist ein Schlüsselement, das somit die Reinigungstage von gewöhnlichem Intervall-Fasten oder einfachem Weglassen von Mahlzeiten unterscheidet.

Nourish for Life enthält eine Kombination aus Kräutern und Pflanzenstoffen, die Dir an den Reinigungstagen Energie geben und gleichzeitig den Entgiftungsprozess Deines Körpers erleichtern. Vollgepackt mit Pflanzenextrakten zur Nährstoffversorgung Deines Körpers und zur Unterstützung seines natürlichen Selbstreinigungsprozesses. Mit Zutaten wie Ashwagandha-Wurzel, Aloe-Vera-Blatt, Sibirischer Ginseng-Wurzel, Pfefferminzblatt und vielem mehr ist Nourish for Life der perfekte Begleiter an Reinigungstage.

Was ist in Nourish for Life?

Jeder Geschmack bietet eine andere Mischung aus Kräutern und Pflanzeninhaltsstoffen, wie...

Ashwagandha

Ashwagandha ist ein beliebtes pflanzliches Mittel, das in Indien seit Tausenden von Jahren als tägliches Tonikum verwendet wird. Es ist ein Heilpflanze, die im Ayurveda zur Behandlung von stressbedingten Zuständen und zur Steigerung der Energie oft verwendet wird.

Aloe Vera

Als eines der schönsten Wunder der Natur nutzen die Menschen diese Pflanze seit Jahrhunderten zur Förderung der Verdauung und zur Stärkung des Immunsystems.*

Sibirischer Ginseng

Sibirischer Ginseng wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und trägt zur Verbesserung der Widerstandsfähigkeit gegen Belastungen wie Hitze, Kälte, Chemikalien sowie Umweltverschmutzung bei.*

Kurkuma

Das aus Südostasien stammende Kurkuma gilt als ein starkes antioxidatives und entzündungshemmendes Mittel.*

Zur Auswahl:

- *Erfrischender natürlicher Beerengeschmack oder
- *Fruchtiges Peach Mango

*Isagenix hat dieses Produkt für Erwachsene entwickelt, daher empfiehlt Isagenix die Einnahme nicht für Kinder und Jugendliche. Da sie sich noch im Wachstum befinden, empfiehlt sich generell kein Intervall-Fasten-Programm.



POWERED BY
 ISAGENIX

Produkte von Isagenix

ThermoGX™

Thermo GX verwendet natürliche Inhaltsstoffe zur Unterstützung des Stoffwechsels und der Energieproduktion Deines Körpers.

Es ist wichtig, dass Dein Stoffwechsel optimal funktioniert, damit Du die Nahrung in Energie umwandelst und die Nährstoffe Deinem Körper zur Verfügung stellen kannst. In Thermo GX hat Isagenix Nährstoffe wie Niacin und Chrom kombiniert, von denen bekannt ist, dass sie den Stoffwechsel* unterstützen.

Hinzu kommt eine Mischung aus weiteren Wirkstoffen wie Grüntee-Extrakt, Apfelessig, Cayennepfeffer und Kakao-Bohnen ohne Zugabe von belastenden Aufputschmitteln.

Enthält Nährstoffe wie Niacin und Chrom, von denen bekannt ist, dass sie den Stoffwechsel unterstützen.

Hilft Deinem Körper, Energie aus der Nahrung zu gewinnen.
Natürliche Inhaltsstoffe (ohne jegliche Stimulanzen!)



POWERED BY
 ISAGENIX®

Produkte von Isagenix

IsaMove™

IsaMove wurde entwickelt, um die körpereigene Verdauung zu unterstützen, während Du schläfst.

Isagenix hat Magnesium mit Inhaltsstoffen kombiniert, die seit Jahrhunderten zur Beruhigung des Verdauungssystems verwendet werden, darunter Pfefferminze, Flohsamenschalen und Bienenkraut.

Wenn Du mit einem Isagenix-Programm beginnst, nimmst Du möglicherweise über den Tag verteilt mehr Eiweiß und viel mehr Ballaststoffe zu sich, als es Dein Körper gewohnt ist (im Schnitt nehmen wir täglich zu wenig Ballaststoffe zu uns). Es ist also wichtig, dass wir uns um unser Verdauungssystem kümmern und dafür sorgen, dass es weiterhin so funktioniert, wie es eigentlich sollte.

Unterstütze Dein Verdauungssystem im Schlaf.
Wirkstoffe, die seit Jahrhunderten zur Unterstützung einer gesunden Verdauung verwendet werden.

Keine Abführmittel - Isagenix setzt auf natürliche Inhaltsstoffe, um das Verdauungssystem auf schonende Weise zu entlasten. Gleichzeitig mit dem Isagenix-System zu verwenden.



POWERED BY
 ISAGENIX™

Produkte von Isagenix

Isagenix Snacks™

Isagenix Snacks sind wie kleine Snack-Häppchen, die Dir an Deinen Entlastungstagen oder zwischen den Mahlzeiten einen Nährstoffschub geben.

Sie verfügen über eine kleine Menge Protein und Leinsamen zur Unterstützung Deines Körpers mit nur 15 Kalorien pro Portion! Sie sind auch eine Quelle für Chrom*, einem Mineralstoff, der den Stoffwechsel und einen normalen Blutzuckerspiegel unterstützten ... zwei Dinge, die beim Fasten von entscheidender Bedeutung sind.

- 15 Kalorien pro Mini-Keks
 - Wähle zwischen Schokoladengeschmack auf Molkebasis oder Wildbeere-Geschmack auf pflanzlicher Basis
 - Genieße es an Entlastungstagen oder als Snack zwischen den Mahlzeiten
 - Enthält Chrom, das den Stoffwechsel und den normalen Blutzuckerspiegel unterstützt
- *Chrom trägt zum normalen Makronährstoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.



Produkte von Isagenix

IsaLean™ Bar

IsaLean Bar ist Dein Snack für zwischendurch, hergestellt aus gesunden Zutaten mit genügend Proteinen und Ballaststoffen, um Sie bis zu Ihrer nächsten Mahlzeit bei Laune zu halten.

Stell Dir vor, Du könntest den Schokoladengenuss ohne künstliche Aromen, Farbstoffe und Süßstoffe genießen und stattdessen wäre sie vollgepackt mit den Proteinen, Kohlenhydraten und Fetten, die Dein Körper braucht. Du musst Dir das nicht länger nur erträumen - der IsaLean-Riegel deckt dies ab und ist die perfekte Mischung aus lecker, nahrhaft und praktisch!

Wir haben das Naschen neu erfunden. Chocolate Decadence oder Chocolate Cream Crisp Geschmack.

Ein gesundes Gleichgewicht von Proteinen, Kohlenhydraten, Ballaststoffen und Fetten

Als Teil eines Gewichtsabnahme- oder Energie- und Leistungsprogramms
260 Kalorien oder weniger pro Riegel



Produkte von Isagenix

IsaDelight™

IsaDelights sind nicht Ihre gewöhnliche Nascherei! Mit nur 60 Kalorien pro Stück sind sie die perfekte Möglichkeit, Deine Naschlust zu zügeln und das Knabbern portionsweise zu genießen.

Sie sind reich an hochwertigem Kakao, haben weniger Kalorien und weniger Gramm an Zucker als herkömmliche Schokolade, und sie sind vollgepackt mit Wohlfühlzutaten wie grünem Tee, B-Vitaminen und der essentiellen Aminosäure Phenylalanin.

Verhindere kalorienreiche Naschereien zwischen den Mahlzeiten und spät in der Nacht

- Reinigungstag beschlossen
- geregelte Portion
- Nur 60 Kalorien pro Stück



POWERED BY

ISAGENIX™

Produkte von Isagenix

Whey Thins™ und Harvest Thins™

Deine neue Alternative zu Chips! Isagenix ist der Meinung, dass man sich nie zwischen gesund sein und leckerem Essen entscheiden sollte.

Deshalb hat Isagenix diese pikanten Snacks entwickelt, die durch ihren intensiven Geschmack überzeugen und 10-11g Protein in nur 100 Kalorien enthalten!

Whey Thins werden aus Molkeprotein hergestellt, und Harvest Thins werden aus Erbsenprotein hergestellt, so dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

- 100 Kalorien pro Packung
- 10-11g Protein
- An Reinigungstagen erlaubt
- Glutenfrei Thai Sweet Chilli oder Cheddar Geschmack

Harvest Thins sind perfekt für eine pflanzliche Ernährung



Produkte von Isagenix

Core Moringa™ Supermix

Core Moringa SuperMix ist ein Pulver, das aus den Blättern, Samen und Früchten des Moringa-Baums hergestellt wird. Moringa ist bekannt für seinen hohen Gehalt an essentiellen Nährstoffen, und Du kannst SuperMix ganz einfach in Deinen Tagesablauf integrieren.

Core Moringa XM+

Core Moringa XM+ kombiniert die einzigartige Wirksamkeit von Moringa oleifera mit der zusätzlichen Energie von Grüntee-Extrakt, Ginseng und natürlichem Koffein. Aus nährstoffreichen Blättern, Samen und Früchten der Moringa oleifera hergestellt

0,25 g Grüner Tee und 0,6 g natürliches Koffein pro Portion
Kann täglich genossen werden



POWERED BY
 ISAGENIX™

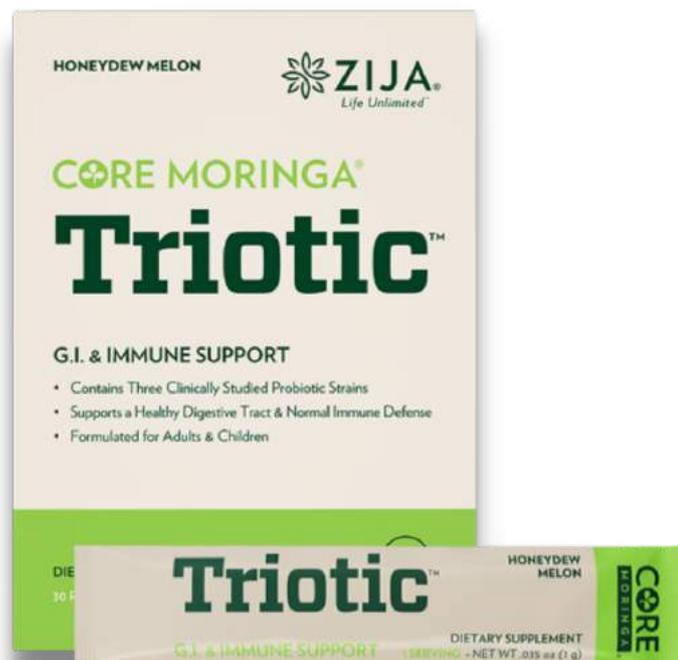
Produkte von Isagenix

Core Moringa™ Triotic

Core Moringa Triotic enthält eine Mischung aus drei Bakterienstämmen, die als Probiotika bekannt sind - oft als darmfreundliche Bakterien bezeichnet.

Diese darmfreundlichen Bakterien sind lebende Mikroorganismen, die eine einzigartige Rolle bei der Unterstützung eines gesunden Verdauungssystems spielen.

Enthält drei klinisch untersuchte probiotische Stämme
Leicht zu genießen mit einer besonderen Formel, damit es rasch auf der Zunge zergeht
Für den täglichen Verzehr geeignet



POWERED BY
 ISAGENIX

Welches Paket darf es für Dich sein?

Basic Pack



269,01 € 9 € PRO TAG

Premium Pack



325,64 € 11 € PRO TAG

Shake & Moringa Premium Pack



355,34 € 12 € PRO TAG



Starte JETZT!!!

POWERED BY
 ISAGENIX