



ISAGENIX®



INTEGRITÄT

Wir bleiben beständig in unserer Verpflichtung, immer das Richtige auf den stets besten Weg zu tun.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die Möglichkeit, im Rahmen des Isagenix-Vergütungsplans einen Verdienst zu erzielen, hängt von vielen Faktoren ab, einschließlich der geschäftlichen, sozialen und vertrieblichen Fähigkeiten des einzelnen Vertriebspartners [Associates], seines persönlichen Ehrgeizes und seiner Aktivitätsbereitschaft, der Verfügbarkeit von Zeit und finanziellen Ressourcen und des Zugangs zu einem großen Netzwerk von Familie, Freunden und Geschäftskontakten. Isagenix kann nicht und wird keine bestimmte Verdiensthöhe garantieren. Selbst Vertriebspartner [Associates], die viel Zeit, Mühe und eigenes Geld investieren, erzielen möglicherweise keinen nennenswerten Erfolg. Den Durchschnittsverdienst finden Sie unter IsagenixEarnings.com.

ISAGENIX LEGACY CLUB:

Ein Isagenix Legacy Club-Mitglied ist ein Unabhängiger Associate (Vertriebspartner), dem Isagenix seit seiner Einschreibung insgesamt mindestens 1 Million US-Dollar gezahlt hat. Der Verdienst spiegelt Bruttobeträge wider, in denen keine Geschäftskosten enthalten sind.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Gewichtsverlust, Muskelaufbau, Lebensstil und andere hier dargestellte Ergebnisse spiegeln außergewöhnliche individuelle Erfahrungen von Isagenix-Kunden wider und sollten nicht als typisch oder durchschnittlich ausgelegt werden. Die Ergebnisse variieren je nach persönlicher Leistungsbereitschaft, Körperbeschaffenheit, Essgewohnheiten, Zeit, Bewegung und anderen Faktoren wie genetischer und physiologischer Veranlagung.

SICHERHEITSHINWEIS:

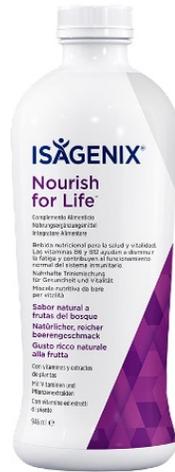
Wenn Sie schwanger sind, stillen, Diabetiker sind, Medikamente einnehmen, an einer Krankheit leiden oder ein Gewichtskontrollprogramm begonnen haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Isagenix-Produkte verwenden oder andere Ernährungsumstellungen vornehmen. Stellen Sie die Anwendung ein, sobald unerwünschte Reaktionen auftreten.

ALLGEMEINE HINWEISE:

Die in dieser Präsentation und auf allen Publikationen, Verpackungen und Etiketten enthaltenen Informationen dienen nur allgemeinen Zwecken und sollen Ihnen helfen, sachkundige Entscheidungen zu Ihrer Gesundheit zu treffen. Es ist nicht als Ersatz für die Beratung durch Ihren Arzt oder medizinisches Fachpersonal zu verstehen.

DIE TOP-3 VON ISAGENIX:





Aloe-Vera, Heidelbeere, Klettenwurzel,
Heidelbeere, Himbeere, Gelbe
Ampferwurzel, Kurkuma, Sibirischer
Ginseng, Fenchel, Pfefferminze,
Süßholzwurzel, Alfalfa.



Wirksam, rein und naturnah - sowohl
Milche von grasgefütterten Kühen als auch
pflanzliche Proteine. Ausgezeichnetes
verzweigt-kettiges Aminosäurenprofil
sowie essentielle Spurenelemente.



Wolfsbeere, Schisandra, Roter
Ginseng, Taigawurzel, Hibiskus,
Heiliges Basilikum, Dangshen,
Karitaki, Schachtelhalm,
Fettblatt(Brahmi), Alfalfa, Ingwer.

WIE ISAGENIX FUNKTIONIERT



**Gesunder
Erhalt der
Muskeln**



**Gut geregelter
Appetit =
nachhaltiger
Gewichtsverlust**



**Optimale
Nährstoff-
versorgung**

Ein bewährtes Ernährungssystem, das Kalorienregulierung und Intervallfasten mit einer guten Nährstoffversorgung kombiniert...

Das Ergebnis?



UNSERE HAUPTPRODUKTE

ISALEAN SHAKE

- Eine richtige Mahlzeit, perfekt portioniert und in Sekundenschnelle zubereitet
- Alles wurde in nur 240 Kalorien verpackt:
 - 24g nicht denaturiertes Molke- und Milchprotein - wir alle brauchen Eiweiß in unserer Ernährung zum Aufbau und Erhalt aller Arten von Körpergewebe, nicht nur zum Muskelaufbau
 - 8g Ballaststoffe pro Portion, damit Sie sich satt fühlen und Ihr Verdauungssystem gesund bleibt
 - 23 verschiedene Vitamine und Mineralien - sie haben Hunderte von Aufgaben, um unseren Körper gesund zu erhalten



ISALEAN SHAKE PLANT BASED

- Wir haben auch eine pflanzliche Alternative, damit Sie alle Vorteile nutzen können, nur eben ohne die Milchprodukte.
- 24g Protein auf pflanzlicher Basis, hergestellt aus braunem Vollkornreis und Erbsenprotein
- 8g Ballaststoffe, damit Sie sich satt fühlen und Ihr Verdauungssystem gesund bleibt
- Eine Auswahl von 11 verschiedenen Obst- und Gemüsesorten - darunter Acai, Grünkohl und Granatapfel



NOURISH FOR LIFE

- Eine Kombination aus Inhaltsstoffen, die Sie während der Reinigungstage [Cleanse Days] mit Nährstoffen versorgt. So funktioniert das Intervallfasten mit Isagenix:
- Nährstoffreiche B-Vitamine, die zum Aufspalten aufgenommener Nahrungsmittel in verwertbare Nährstoffe unerlässlich sind. Sie können dazu beitragen, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.*
- Biologisch aktive Pflanzenstoffe wie Aloe Vera, Sibirische Ginsengwurzel, Pfefferminze und vieles mehr
- Natürliche Aromen wie Pfefferminze, Fenchel und Beeren.



* B-Vitamine [B6, B12 und Niacin (B3)] tragen zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

IONIX SUPREME

- **Altbewährte Zutaten zur Unterstützung Ihres modernen Lebens**
- Eine sorgfältig ausgewählte Mischung gut erforschter, aber einzigartiger Pflanzenarten, wie Taigawurzel, Schisandra, Wolfsbeere und viele andere mehr
- Diese Inhaltsstoffe werden seit Jahrhunderten von alten Volksstämmen zur Vorsorge und zur Leistungssteigerung verwendet
- Entwickelt, um täglich verzehrt zu werden und Sie bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen zu unterstützen





GESUND NASCHEN

WHEY & HARVEST THINS

- Eine köstliche gesunde Alternative zu herzhaften Snacks
- Whey Thins und Harvest Thins unterstützen Sie beim Zügeln Ihres Appetits auf herzhaftes Essen und bleiben dennoch auf dem richtigen Weg zu Ihren Zielen
- Eine Alternative zu Chips, die genauso gut schmecken - und sind auch noch gesund!
- Zwischen 10-11 g Eiweiß pro Beutel
- Eine herzhafte Option für Reinigungstage



ISADELIGHT

- Schoko-Täfelchen frei von schlechtem Gewissen mit guten Zutaten
- Einzeln verpackte Täfelchen, die grünen Tee, Aminosäuren, Antioxidantien und B-Vitamine enthalten
- Nur 60 Kalorien pro Stück
- Mehr als nur Schokolade, mit den zusätzlichen Vorteilen aus Grünem Tee, Aminosäuren und B-Vitaminen, um Ihr Verlangen zu zügeln
- Perfekt als Snack zwischen den Mahlzeiten, als süße Leckerei nach dem Essen und Sie können IsaDelights sogar an Ihrem Reinigungstag genießen



ISALEAN BAR

- Ein proteinhaltiger Snack für Naschkatzen
- IsaLean Bar ist der ideale Snack für zwischendurch, hergestellt aus natürlichen Zutaten mit genügend Eiweiß und Ballaststoffen für die Zeit bis zur nächsten Mahlzeit
- 18 g Protein und 2-6 g Ballaststoffe in jedem Riegel - die perfekte
- Konzipiert, damit Sie sich zwischen den Mahlzeiten satt fühlen
- Ein praktischer Proteinschub nach dem Training
- Verzehren Sie einen halben oder ganzen Riegel



ISAGENIX SNACKS

- **Der perfekte Reinigungstag-Begleiter**
- Isagenix Snacks bieten spezifische Nährstoffe, die Sie an Ihren Reinigungstagen unterstützen
- Mit nur 15 Kalorien pro Stück tragen diese nahrhaften, mundgerechten Snacks dazu bei, den Heißhunger zu reduzieren und Sie zufrieden zu stellen
- Das Chrom in diesen kleinen Stückchen kann dazu beitragen, Ihren Blutzuckerspiegel beim Fasten aufrechtzuerhalten - so können Sie Ihren Tag unbeschwert fortsetzen*
- Wählen Sie zwischen Molke- oder pflanzlichen Varianten

*Chrom trägt zum normalen Makronährstoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.





ZUR ERGÄNZUNG
IHRER ERNÄHRUNG

ISAGENIX GREENS™

- Die einfache Möglichkeit, Ihren Tag mit einer Mischung aus grünem Gemüse zu bereichern
- Ausgewähltes grünes Gemüse, damit Sie täglich ohne großen Aufwand mehr Gutes in Ihre Ernährung einbauen können
- Eine Zusammensetzung aus Spinat, Grünkohl, Spirulina, Brokkoli, Chlorella und vielem mehr, alles in einem kleinen Messlöffel
- Kann mit Wasser, IsaLean Shake gemischt oder sogar zu Joghurt, Pesto oder hausgemachten Dressings hinzugefügt werden
- Geeignet für die ganze Familie (ab 4 Jahren)



E-SHOT

- **Der natürliche Muntermacher**
- e-Shot ist kein typischer Energy-Drink. Die Komposition aus natürlichen Inhaltsstoffen macht es zu einer gesunden Alternative zu kalorienreichen, übermäßig koffeinhaltigen und künstlich gesüßten Energydrinks
- Zusammengestellt aus handverlesenen Pflanzen wie Sibirischem Ginseng, Schisandra, Weißdorn und vielen mehr
- In Kombination aus 80 mg pflanzlichem Koffein gewonnen aus grünem Tee und Yerbamate
- Beginnen Sie den Tag mit einem e-Shot, kämpfen Sie gegen die Mittagsflaute oder powern Sie sich mit e-Shot durch Ihre Reinigungstage



THERMO GX

- **Helfen Sie Ihrem Körper, die Energie aus den verzehrten Lebensmitteln zu nutzen**
- Thermo GX ist eine Ergänzung, die zu den Mahlzeiten eingenommen wird, um den Stoffwechsel und die Energieproduktion Ihres Körpers zu unterstützen
- Bietet eine Quelle für Niacin und Chrom zur Unterstützung des Stoffwechsels*
- Die Rezeptur enthält Grüntee-Extrakt, Apfelessig, Cayennepfeffer und Kakaobohnen
- Am besten zusammen mit den Mahlzeiten einnehmen

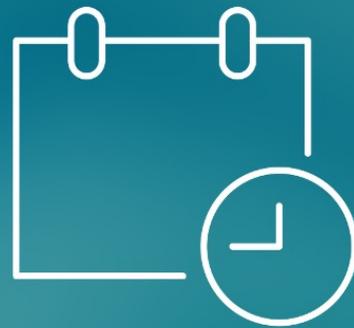


* Enthält Niacin und Chrom. Niacin trägt zum normalen, energiereichen Stoffwechsel bei. Chrom trägt zum normalen Makronährstoffwechsel bei.

ISAMOVE

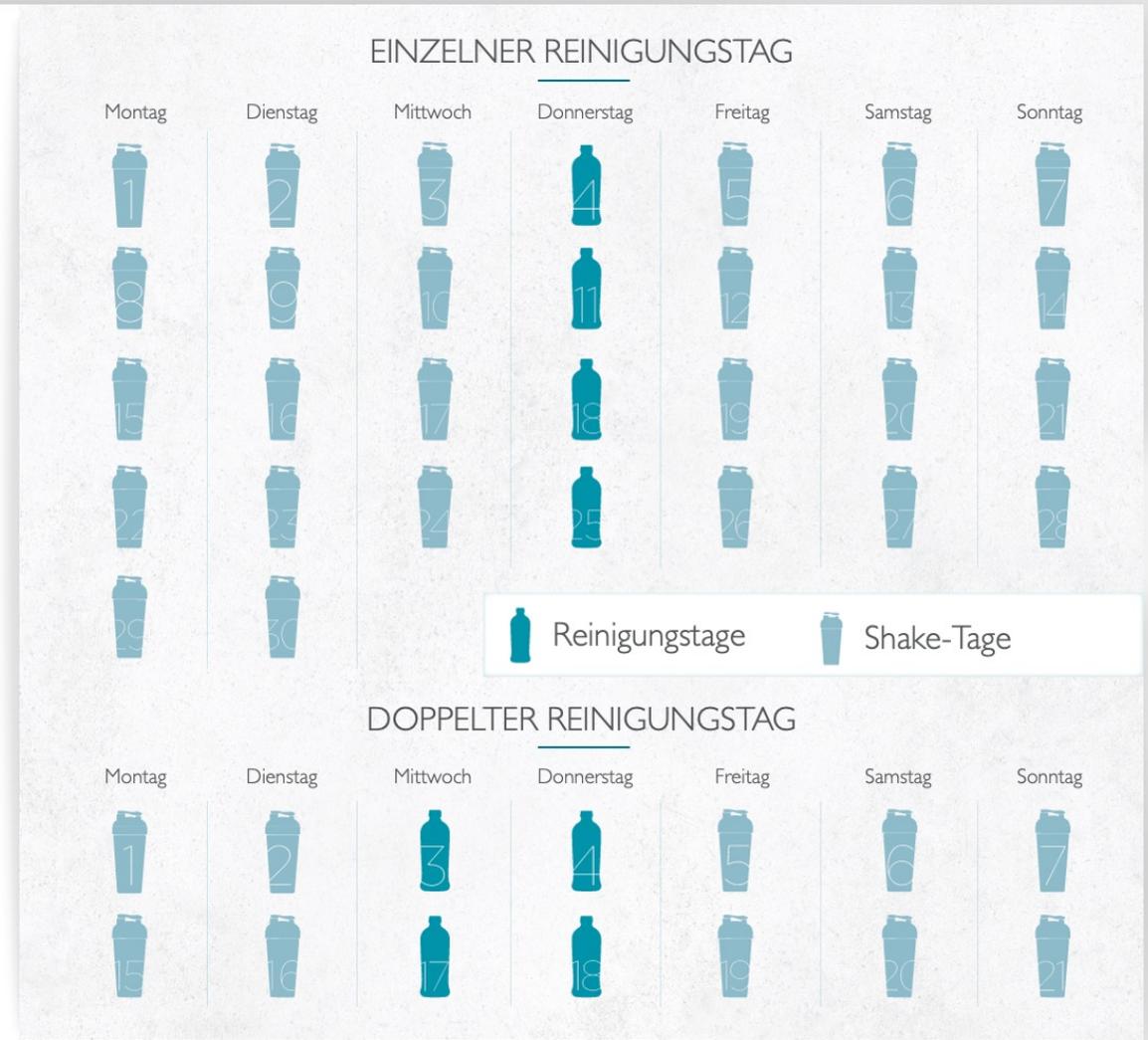
- **Natürliche Unterstützung für Ihren Körper**
- IsaMove liefert die richtigen Nährstoffe, um die schwer beschäftigten normalen Prozesse in Ihrem Körper während des Schlafes zu unterstützen
- Enthält eine Kombination aus Flohsamenschale, Ysop und Pfefferminze, die seit Jahrhunderten zur Beruhigung des Verdauungssystems verwendet werden
- Versorgt Sie mit einer Magnesiumquelle
- Nehmen Sie jeden Abend vor dem Schlafengehen 1-2 Kapseln





WIE ANWENDEN

SHAKE-TAGE UND REINIGUNGSTAGE



SHAKE-TAGE

Wenn es Ihr Ziel ist, Gewicht zu verlieren...

- 1 ausgewogene Mahlzeit (zwischen 400-600 Kalorien)
- Ersetzen Sie die anderen beiden Mahlzeiten durch IsaLean Shakes.
- 1-2 Snacks (jeweils ca. 100- 150 Kalorien)
- 1 Thermo GX-Kapsel zum Frühstück und eine weitere zum Mittagessen
- 1-2 IsaMove Kapseln vor dem Schlafengehen
- Ionix Supreme zu einer Tageszeit, die Sie bevorzugen - die einen genießen es morgens, andere abends

Wenn Sie gesund bleiben oder Ihren neues Gewicht halten möchten ...

- Wählen Sie zwischen einem oder zwei IsaLean Shakes pro Tag, je nachdem, was am besten zu Ihnen passt
- Je nachdem, wie aktiv Sie sind, sollten Sie ein paar zusätzliche Kalorien in Ihren Tag einbauen
- Dies kann durch die Zugabe weiterer Zutaten zu Ihrem IsaLean-Shake (z.B. Früchte, Haferflocken, IsaPro) oder durch ein paar zusätzliche Kalorien in Ihren Snacks und Mahlzeiten geschehen

SHAKE-DAY ABLAUF

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme - 30 ml Portion

Frühstück

IsaLean Shake + 1 Messlöffel Isagenix Greens
Thermo GX - 1 Kapsel

Vormittag

Siehe Snack-Möglichkeiten

Mittagessen

Isalean Shake
Thermo GX - 1 Kapsel

Nachmittag

Siehe Snack-Möglichkeiten

Abendessen

Mahlzeit mit 400-600 Kalorien

Vor dem Schlafengehen

IsaMove - 1 Kapsel

Snack-Möglichkeiten

- 1 Beutel Whey Thins oder Harvest Thins
- ½ Isalean Bar
- 1 e-Shot
- 1 Amped Hydrate
- 4-6 Isagenix Snacks
- 1 Stück Obst

REINIGUNGSTAGE

[Cleanse Days]

Das Intervallfasten ist bekannt für seine Vorteile bei der Gewichtsabnahme, aber es ist auch eine gute Möglichkeit, den Gewichtsverlust langfristig zu halten und gesund zu bleiben. Sie können die Anzahl der Reinigungstage, die Sie pro Monat durchführen, jederzeit reduzieren – entweder jede zweite Woche oder einen doppelten Reinigungstag pro Monat, das liegt ganz bei Ihnen.



ZEITPLAN FÜR DEN REINIGUNGSTAG

[Cleanse Day]

Vor dem Frühstück

Ionix Supreme – 30 ml Portion

Frühstück

Nourish for Life – 118 ml Portion
Thermo GX – 1 Kapsel

Mittagessen

Nourish for Life – 118 ml Portion

Nachmittag

Nourish for Life – 118ml Portion

Am Abend

Nourish for Life – 118 ml Portion
IsaMove – 1-2 Kapseln

Snack-Möglichkeiten

4-6 Isagenix-Snacks über den Tag verteilt

Wählen Sie bis zu 2 Snacks pro Tag

(1 Vormittags und 1 für den frühen Abend)
aus den folgenden Möglichkeiten:

- 1-2 IsaDelight
- ½ Apfel oder Birne
- 1 AMPED Hydrate
- 1 e-Shot
- 1 Beutel Whey Thins oder Harvest Thins über den Tag
- 1 Portion Isagenix Greens



PERFORMANCE

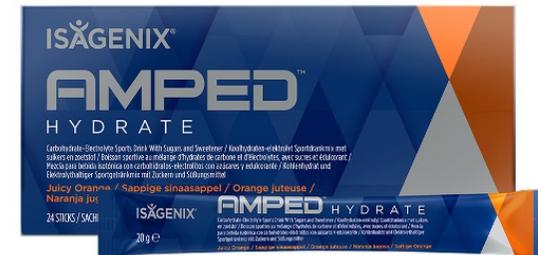
AMPED NITRO

- **Stärker pushen. Besser trainieren. Weiter kommen**
- Trainingseinheiten sind hart genug, deshalb haben wir AMPED Nitro entwickelt, Ihre neue Lösung für die Trainingsvorbereitung, um Ihnen Energie, Kraft und Konzentration zu geben, damit Sie stärker pushen, besser trainieren und in Ihrem Training weiter kommen
- Eine Mischung aus erlesenen Inhaltsstoffen wie Arginin, Kreatin, Beta-Alanin, Koffein und mehr
- Geeignet für alle Leistungsklassen - ob Sie gerade erst anfangen oder Spitzensportler sind
- Trinken Sie es 15-30 Minuten vor dem Training



AMPED HYDRATE

- **Optimale Flüssigkeitszufuhr für Spitzenleistung**
- AMPED Hydrate ist ein erfrischendes und erfrischendes Getränk, das den ganzen Tag über Ihren Durst löscht
- Wenn man schwitzt, verliert man mehr als nur Wasser. Wenn es also um die Flüssigkeitszufuhr geht, brauchen wir daher auch mehr als nur Wasser
- Eine Mischung aus Elektrolyten, B-Vitaminen und Vitamin C für die Flüssigkeitszufuhr im Fitnessstudio oder unterwegs
- Nur 35 Kalorien pro Portion



AMPED POST-WORKOUT

- **Bessere und schnellere Regeneration nach dem Training**
- Das Einhalten Ihres Trainingsplans ist viel einfacher, wenn Sie sich nach dem Training schnell regenerieren. Deshalb haben wir AMPED™ Post-Workout entwickelt
- Spezifische Inhaltsstoffe wie Sauerkirsche, Kurkuma, Astaxanthin und Kollagen zur Förderung der Muskelregeneration und zur Linderung trainingsbedingter Schmerzen nach einem harten Workout
- Mischen Sie es mit Wasser oder fügen Sie es Ihrem IsaPro oder IsaLean-Shake zu
- Trinken Sie es innerhalb von 30 Minuten nach der Trainingseinheit



ISAPRO

- **Das ultimative muskelaufbauende Protein***
- Eine praktische Möglichkeit, zusätzliches Eiweiß zu bekommen, ob zu Hause, unterwegs oder nach dem Training
- 18 g nicht denaturiertes Molke-Protein pro Messlöffel
- Molkeprotein enthält von Natur aus verzweigt-kettige Aminosäuren wie Isoleucin, Leucin und Valin
- Mischen Sie es mit Wasser, fügen Sie es zu Ihrem IsaLean-Shake oder anderen Nahrungsmitteln wie Haferflocken, Pfannkuchen oder Smoothies hinzu

*Protein trägt sowohl zum Wachstum als auch zum Erhalt der Muskelmasse bei.





ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING™